

Nicht jede Krankheit muss mit Tabletten und starken pharmazeutischen Mitteln behandelt werden. Oft bringt auch der sogenannte sanfte Weg mit Heilkräutern Linderung bzw. eine Heilung - ohne unerwünschte Nebenwirkungen!

Bereits Paracelsus sagte, dass gegen jede Krankheit ein Kraut gewachsen sei. Dies ist vielleicht ein wenig zu euphorisch gedacht, aber sicherlich gibt es viele hilfreiche Kräuter, die heilen können. Oft bewirkt ein Heilkraut eine sofortige und nachhaltige Besserung. Manche bedürfen einer längeren Anwendung. Auch für Heilkräuter gilt: Ein Zuviel kann bedenklich sein, auch sind bei manchen Kräutern allergische Reak-

tionen nicht immer auszuschließen. Deswegen kann unsere Heilpflanzenliste nur einen groben Überblick vermitteln. Aber vielleicht bietet sie dem einen oder anderen einen Hinweis auf die richtige Heilpflanze für sein Leiden.

Wesentliche Kräuter im Garten, aber auch auf dem Balkon oder Fensterbank zu ziehen, ist gut beraten. Genau! Auch auf dem Balkon und der Fensterbank findet manches Heilkraut seinen Platz. Wir, Ihre GartenBaumschulen haben eine Liste einiger Heilkräuter zusammengestellt, die in einer Hausapotheke nicht fehlen sollten. Wir beraten Sie gern! Über unsere Standortsuche Ihre GartenBaumschule suchen und finden.



Heilkräuter	Wirkung
Ackerschachtelhalm	Blasen- und Nierenleiden, Blutungen, Frostbeulen, Hautleiden, Krampfadern, rheumatische Beschwerden
Adonisröschen	Niedriger Blutdruck, Herzschwäche
Andorn	Appetitlosigkeit, Asthma, Bronchitis
Angelika	Antiseptisch, Abwehr steigernd, Kraft spendend, Appetitlosigkeit, Blähungen, Erkältungskrankheiten
Anis	Blähungen, Bronchitis, trockener Husten, Milchbildung
Arnika	Blutergüsse, Gelenkentzündungen, Rheuma, Herzbeschwerden, Krampfadern, Mundschleimhautentzündung, Neuralgien, Quetschungen, Rachenentzündung, Venenentzündung
Augentrost	Bindehautentzündungen, Gerstenkorn, Überanstrengung der Augen
Baldrian	Nervöse Erschöpfung, Herzbeschwerden, nervöse Magenbeschwerden, Schlaflosigkeit
Bärlauch	Blähungen, Bluthochdruck, Frühjahrskur, Verdauungsstörungen
Bartflechte	Darmerkrankungen, Erkältungen, grippale Infekte, Mandelentzündungen, Rachenentzündungen
Beifuss	Appetitlosigkeit, Bauchspeicheldrüse
Beinwell	Bronchitis, chronische Geschwüre, Husten, Neuralgien
Besenginster	Herzrhythmusstörungen, Förderung der Wasserausscheidung
Bockshornklee	Anregung der Milchsekretion, aufgesprungene Hände und Lippen, Verdauungsstörungen
Brennnessel	Blutarmut, Blut reinigend, Gelenk- und Muskelrheuma, Gicht, Ischias, Haarausfall, Hautleiden, Hexenschuss, Stoffwechsel fördernd
Brunnenkresse	Frühjahrskur, Gallen- und Blasensteinbeschwerden, chronisches Rheuma, unreine Haut
Dill	Blähungen, Hämorrhoiden, Magenbeschwerden
Dost	Husten, Menstruationsbeschwerden, Mundentzündungen, Rachenentzündungen, Verdauungsstörungen
Edelgamander	Magenbeschwerden, langsam heilende Wunden
Eisenkraut	Bronchitis, Husten, Harn treibend, menstruationsfördernd, Milch bildend
Engelwurz	Antiseptisch, Abwehr steigernd, Kraft spendend, Appetitlosigkeit, Blähungen, Erkältungskrankheiten, Erschöpfungszustände, Rheuma
Gelber Enzian	Appetitlosigkeit, Magenbeschwerden
Erdrauch	Gallenkoliken, Hautleiden, Migräne, Verstopfung
Fenchel	Bindehautentzündungen, Blähungen, Bronchitis, Husten
Frauenmantel	Durchfall, Eiterungen, Menstruationsbeschwerden



Heilkräuter	Wirkung
Frauenminze	Blähungen, Verdauungsstörungen
Fuchskreuzkraut	Menstruationsstörungen, Nasen- und Zahnfleischbluten
Gänsefingerkraut	Durchfall, Entzündungen der Mundhöhle, Hämorrhoiden, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Wundheilung
Gartenbohne	Chronischer Gelenkrheumatismus, Wassersucht
Geissraute	Ungenügende Milchsekretion
Goldrute	Harn treibend, Blut reinigend, Blasenentzündungen, Nierenleiden, Störungen der Harnabsonderung, Wundheilung, Rheuma, Gicht
Gundermann	Entzündungshemmend, Blase und Niere anregend, Stoffwechsel fördernd, Schleim lösend
Hirtentäschel	Blut stillend, Wehen fördernd, Gebärmutterblutungen, Menstruationsstörungen, Nasenbluten, Verstopfung, Kreislaufschwäche, niedriger Blutdruck
Honigklee	Blutergüsse, Gallen- und Magenbeschwerden, Gelenkschmerzen, Krampfadern, Quetschungen, Venenentzündungen
Huflattich	Bronchitis, Hautentzündungen, Verbrennungen
Johanniskraut	Bettnässen, depressive Verstimmungen, rheumatische Schmerzen
Kalmus	Appetitlosigkeit, Erschöpfung und Schwäche, Gallenbeschwerden, Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen
Kamille	Entzündungen des Mund-, Nasen- und Rachenraumes, Ekzeme, Hämorrhoiden, Magenkrämpfe, Magen- und Darmschleimhautentzündung, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre
Kapuzinerkresse	Bronchitis, grippale Infekte und Erkältungen
Klette	Gelenkrheuma, Geschwüre, Haarausfall, Hautleiden
Knoblauch	Arteriosklerose, Bluthochdruck, Verdauungsstörungen
Königskerze	Bronchitis, Entzündungen der oberen Luftwege, Reizhusten, Asthma
Kürbis	Blasenschwäche, Prostatabeschwerden
Labkraut	Blasenleiden, Hautleiden, Wasserstauungen
Lavendel	Antiseptisch, beruhigend, blähungstreibend, Harn treibend, Krampf lösend
Lein	Furunkel, Gallensteine, Gürtelrose, Heiserkeit, Mund- und Rachenentzündungen
Liebstockel	Blasen- und Nierenleiden, Magenbeschwerden, Rheuma und Gicht, Wassersucht
Löwenzahn	Chronische Gelenkerkrankungen, Rheuma, Leber- und Gallenleiden, Nierensteine, Wassersucht
Lungenkraut	Bronchitis, Heiserkeit
Malve	Bronchitis, Ekzeme, Hautentzündungen, Kehlkopf- und Stimmbänderentzündungen



Heilkräuter	Wirkung
Mariendistel	Gallenbeschwerden, Leberleiden, Migräne, Reisekrankheit
Meerrettich	Blasen- und Nierenbeckenentzündung, Bronchialkatarrh, Verdauungsschwäche
Melisse	Krampf lösend, Schmerz stillend, bakterien- und pilzhemmend, Blähungen, Herzbeschwerden, Zahnschmerzen
Mistel	Chronische Arthrosen, Bluthochdruck
Nelkenwurz	Durchfall, Übelkeit und Erbrechen, Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündungen
Odermennig	Durchfall, Gallen- und Leberleiden, Rachen- und Kehlkopfentzündungen
Paprika	Gelenkentzündungen, Muskelschmerzen, Verdauungsschwäche
Passionsblume	Herzbeschwerden, Nervosität, Schlaflosigkeit
Pestwurz	Bronchitis, Entzündungen der Harnwege, Gallen- und Leberleiden
Petersilie	Blasen- und Nierensteine, Blasen- und Nierenentzündungen
Pfefferminze	Entzündungswidrig, keimtötend, Galle treibend, Krampf lösen
Rainfarn	Eingeweidewürmer, Verdauungsstörungen
Rhabarber	Durchfall, Verstopfung
Ringelblume	Blutergüsse, Gallenbeschwerden
Rosmarin	Krampf lösend, anregend, Blähungen, nervöse Kreislaufbeschwerden
Salbei	Hemmung der Milchsekretion, Mandelentzündungen, Mundschleimhaut- und Rachenentzündungen
Schafgarbe	Appetitlosigkeit, Blähungen, Durchfall, Geschwüre, Gallenkoliken
Schlüsselblume	Bronchitis, Erkältungskrankheiten, Husten, nervöse Kopfschmerzen, nervöse Schlaflosigkeit
Silberdistel	Harnbeschwerden, Wundreinigung
Sonnenhut	Abszesse, Erkältungskrankheiten
Spitzwegerich	Bronchitis, Insektenstiche
Storchenschnabel	Durchfall, Hautleiden, Mund- und Rachenentzündung, Nasenbluten
Thymian	Desinfizierend, Bronchitis, Erkältungskrankheiten
Veilchen	Bronchitis, Husten
Verbena	Bronchitis, Husten, Harn treibend, menstruationsfördernd, Milch bildend



Heilkräuter	Wirkung
Walderdbeere	Blasen- und Nierengriess, Durchfall
Waldmeister	Kopfschmerzen, Migräne, nervöse Schlaflosigkeit, nervöse Unruhe, Verdauungsbeschwerden
Wasserdost	Erkältungskrankheiten, Hautausschläge, Leberleiden
Wasserminze	Entzündungswidrig, keimtötend, Galle treibend, Krampf lösend, Schmerz stillend
Wegwarte	Gallensteine, Kaffee-Ersatz, Verdauungsschwäche
Wermut	Allgemeine Schwäche, Blähungen, Magen- und Gallenbeschwerden
Zitronenverbena	Blähungen, Magenbeschwerden

